

SEGON COMUNICAT DE DMD-Cat: COVID-19 i Dret a Morir Dignament 3/4/2020

Estem seguint amb molta atenció la informació que, durant aquests dies de crisi sanitària, s'està fent pública sobre el COVID19, la malaltia que provoca, els ingressos hospitalaris, la situació a les residències, la sobrecàrrega de treball pel personal sanitari, la pressió assistencial sobre les UCIs, la mortalitat, etc. Agraïm als i les periodistes la feina que estan fent per mantenir informada a la població.

No obstant això, **trobem a faltar**, a les informacions, **més referències als drets que tenim els pacients** a la informació clínica i a ser nosaltres qui prenem les decisions fent ús del nostre dret a l'autonomia personal, del que deriva el consentiment informat (Llei 21/2000 del Parlament, Llei 41/2002 espanyola i article 20 de l'Estatut d'Autonomia).

A més, considerem important recordar en aquests moments que **també les persones grans, si estem en una situació que ens permet prendre decisions, hem de ser ben informades, d'una manera veraç i comprensible, i hem de ser nosaltres les que donem el consentiment, o no**, a les teràpies proposades, segons les situacions, els pronòstics i els nostres valors vitals. És important recordar que **no totes les persones grans tenen els mateixos valors vitals** ni es troben en la mateixa situació biològica i biogràfica. Creiem que és important incidir en això perquè, si es respecta el dret a l'autonomia, es poden evitar maltractaments derivats d'hospitalitzacions precipitades que provoquin morts indignes a les ambulàncies, als serveis d'urgències, a les primeres hores d'hospitalització o mesures d'aferrissament terapèutic a l'UCI, que mai seran ètiques i menys que mai si es prenen sense tenir en compte el que desitja la persona. Pensem que l'ingrés a l'UCI de persones molt grans, en moltes situacions, pot ser considerat més un aferrissament u obstinació terapèutica que una veritable possibilitat de salvar vides dignes. A més, moltes vegades, comportaran un procés de mort més indigne.

També volem fer esment que moltes persones grans, per demències o d'altres patologies, ja no tenen capacitat per prendre decisions. I en aquest sentit estem trobant a faltar referències a la importància de tenir signat, prèviament a la situació d'incapacitat, un **Document de Voluntats Anticipades**. En situacions com la que estem vivint la seva necessitat es veu més clarament que mai.

Tampoc s'està fent tota la referència necessària al **dret a rebre cures pal·liatives**, sempre importants quan hi ha patiment, i fonamentals per, en cas de mort segura, poder encarar aquest últim moment de la vida de la manera més plàcida possible. Aquestes cures pal·liatives poden ser **hospitalàries**, però també **a casa o a les residències**. Pensem que és important que en aquests moments no es parli només de reforçament de les UCIs, sinó també de **reforçament d'equips de pal·liatius** hospitalaris i domiciliaris que pugin ajudar a garantir processos de bona mort. Cal l'accés, a les

mateixes residències, d'un tractament de control i pal·liació de les simptomatologies que estan patint les persones grans en el seu final de la vida, tractaments que ara, en la majoria dels casos, no estan tenint.

Respecte als **critèris de selecció a les UCIs**, estem llegint amb atenció els que van sortint i ens semblen que encaren aquesta situació de crisi amb criteris objectius i assenyats. Com exemples:

- Departament de Salut, amb l'assessorament de la comissió permanent de Comitè Bioètica de Catalunya: "[Consideracions sobre la limitació de recursos i decisions clíniques en la pandèmia COVID-19](#)"
- Observatori de Bioètica i Dret, document de consens [Recomendaciones para la toma de decisiones éticas sobre el acceso de pacientes a Unidades de Cuidados especiales en situaciones de pandemia](#)

Per tant, pensem que **alguns mitjans de comunicació estan fent un flac favor al treball dels nostres professionals**, que han de prendre decisions tan difícils en aquests moments, col·laborant a generar un clima de dubtes, donant una informació esbiaixada, incompleta o, moltes vegades, del tot incorrecta. Fa falta que la majoria dels mitjans facilitin la informació correcta respecte a aquest tema tan sensible.

JUNTA DIRECTIVA DE DMD-CAT



Avda. Portal de l'Àngel, 7 4^ºB
08002 Barcelona
www.eutanasia.cat

A aquest enllaç podeu trobar el primer comunicat de posicionament de DMD-Cat davant de la crisi provocada pel COVID19:

<https://www.eutanasia.cat/attachments/article/54/COMUNICAT%20DE%20DMD.pdf>