

VIDA COMPLETA

Vull **BAIXAR** d'aquest tren (el de la meua potencial esperança de vida biològica)

en **AQUESTA ESTACIÓ** (sense arribar al final de la via)

i vull fer-ho **ARA**



La **VIDA COMPLETA** està associada a una constel·lació de condicions de la vida personal que conjuntament, patides totes o algunes d'elles, en una mesura més o menys severa, determinen que algunes persones adultes considerin preferible donar per acabada la seva vida més que no pas mantenir-la.

Aquestes circumstàncies vitals poden caracteritzar-se per:

Haver arribat a vell

Conservant la competència mental

Amb problemes crònics de salut sense risc vital, com ara, deteriorament físic i/o mental (dificultats per a caminar, veure, sentir, fatiga, desorientació, incontinència...)

Que deriven en una incapacitat de dur a terme les activitats que fan que la vida sigui valuosa

I generen un patiment creixent, irreversible i insuportable, amb

Pèrdua d'independència, dependència de cures professionals i/o de la família i dels éssers estimats

Pèrdua d'identitat, de l'autoestima, d'estatus i de control de la pròpia vida

Pèrdua d'objectius, de perspectiva de futur, del sentit de la vida

Reducció de la xarxa social, allunyament de la societat

Por al futur

Sentir-se una càrrega

Quan pot considerar-se **completa** una **vida**?

Algunes persones volen seguir vivint una vida que consideren valuosa, fins i tot en unes condicions en les quals, subjectivament i/o objectiva, no hi ha o hi ha poca qualitat de vida, mentre que d'altres en situacions similars consideren que ja han viscut prou i volen deixar de viure, que se'ls ajudi a morir. Si una persona considera o no que la seva vida ja està completa és una decisió personal, no hi ha pas un criteri únic vàlid per a tothom.

Una bona mort, per algunes persones, significa, a banda d'altres consideracions, **prendre el control de la manera i el moment de deixar de viure**, amb l'assessorament i la cura dels professionals sanitaris, adormir-se sense dolor, arribant a la inconsciència i a la mort, en lloc d'haver de maldar per mantenir-se viu, tant de temps com biològicament sigui viable, quan la **qualitat** de la vida ha disminuït, de manera permanent, fins un nivell **inacceptable** per a la persona afectada.

Amb aquest objectiu, caldrà seguir treballant perquè en el futur es **contempli explícitament aquesta demanda**.